



„Herzlich Willkommen“

Fun-Do Wochenende 2023

Im Schullandheim Wingst, Wassermühle 48, 21789 Wingst

- Termin:** 22.09. bis 24.09.2023
Anreise am Freitag ab ca. 17:00 Uhr
Abreise am Sonntag ab ca. 10:30 Uhr
- Gebühr:** Erwachsene 90 €
Kinder und Jugendliche 86 €
(Lehrgang, Unterbringung, Vollverpflegung, Endreinigung)

- Meldungen:** An Jens Loibl, shotokan-karate-cuxhaven@gmx.de
Mobil: 0152 5316 5519
Begrenzte Teilnehmerzahl von 25 Karateka

Anmeldung bitte vereinsweise bis spätestens Montag, den 03.07.2023

Bei weniger als 15 Anmeldungen muss das Fun Do leider abgesagt werden.

Die Teilnahmegebühr bitte vorab überweisen an:
Shotokan Karate Cuxhaven e.V.
Volksbank Cuxhaven IBAN DE30 2419 1015 0116 3892 00

- Programm:**
- Freitag**
18:30 - 20:00 Uhr:
Gemeinsames Training mit Jens Loibl (4. Dan DJKB)
Anschließend gemeinsames Grillen und Freizeitaktivitäten
- Samstag**
Ab 09:00 Uhr:
Frühstück
- 10:30 - 12:00 Uhr:
Gemeinsames Training mit Alfred Nesper (6. Dan DJKB)
Anschließend Mittagessen

14:00 - 15:30 Uhr:
Freies Training/ Kata/ Prüfungsvorbereitung
mit Jens Loibl (4. Dan DJKB) und Lena Mildner (3. DAN DJKB)

16:00 - 17:30 Uhr:
Gemeinsames Training mit Alfred Nesper (6. Dan DJKB)
Prüfungsmöglichkeit im DJKB bis 1. Kyu (Voranmeldung
erforderlich)
Anschließend gemeinsames Grillen und Freizeitaktivitäten

Sonntag

Ab 09:00 Uhr:
Frühstück, anschließend aufräumen,
Verabschiedung und Abfahrt gegen 10:30 Uhr

Freizeitinfos: Das Schullandheim liegt idyllisch in einem Waldstück, verfügt über 6 Schlafräume, 4 Betreuerzimmer, 2 Aufenthaltsräume und eine Mehrzweckhalle, überdachte Grillmöglichkeit am Haus.

An dem Wochenende haben wir das Schullandheim komplett für uns reserviert.

Seit vielen Jahren machen wir schon diese Veranstaltung mit großer Begeisterung und dadurch, dass max. 25 Personen teilnehmen können, ist dieser Lehrgang schon sehr familiär. Nicht zuletzt auch dadurch, dass alle Altersklassen vertreten sind. In der Umgebung gibt es diverse touristische Freizeitmöglichkeiten. Im Schullandheim lassen wir uns es gut gehen mit Tischtennis, Tischfußball, Grillen, Musik und was uns sonst noch so einfällt.

Mitzubringen: Bettlaken, Bettwäsche, Karate-Gi, allgemeines Sportzeug, und persönliche Dinge (Waschzeug, Handtücher etc.)
Verschiedene Sport- und Spielgeräte können mitgebracht werden, wie z.B. Tischtennisschläger, Gesellschaftsspiele etc.

Kyu-Prüfungen: Anmeldungen zur Prüfung bis 1.Kyu unter Angabe Name, Alter, Kyu-Grad der Prüfung, Kontaktdaten.
Die DJKB-Prüfungsmarke muss selbst beim DJKB beantragt und mitgebracht werden.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Bei Minderjährigen ist pro Gruppe eine Begleitperson erforderlich.